



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Mayo 2026

Menú No Carne

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIVO

4

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas
Macarrones integrales con atún

Buñuelos de bacalao

Postre Fruta ECO Pan

11

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Lentejas juliana con verduras ECO

Tortilla francesa y queso

Postre Fruta Pan

18

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales integ c tomate,cebolla,atún

Nuggets de brócoli

Postre Fruta Pan

25

JORNADA GASTRONÓMICA ITALIA
Macarrones pesto genovese e funghi

Huevos en purgatorio

Postre Helado Pan

5

Lechuga, tomate, pepino y pasas
Guisado de albóndigas vegetales c guisantes

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas
Coditos sorrentina

Ventresca merluza a la gallega

Postre Fruta ECO Pan

19

Lechuga, tomate, espárragos y aceitunas
Lentejas con verduras

Tortilla francesa

Postre Fruta Pan

26

Tosta de humus al pimentón
Ensalada d alubia c tomate,atún,aceituna

Albóndigas vegetales

Postre Fruta Pan

6

Lechuga, tomate, zanahoria y brotes de soja
Crema de calabacín, cebolla y patatas

Albóndigas vegetales con champiñones

Postre Fruta Pan integral

13

Mezclum, tomate, espárragos y maíz
Sopa juliana con estrellitas
Hamburguesa de falafel con patatas rústicas al romero

Postre Fruta Pan integral

20

Lechuga, tomate, pepino y pasas
Crema de marisco

Albóndigas de bacalao

Postre Fruta ECO Pan integral

27

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Crema vichyssoise

Hamburguesa de coliflor con chips de patata

Postre Fruta ECO Pan integral

7

Tosta de tomate y aceite
Ensalada completa Mediterránea

Paella de arroz integral con verduras

Postre Fruta ECO Pan

14

Tosta con aceite y orégano
Ensalada de carlota, escarola y garbanzos

Paella valenciana de verduras

Postre Fruta Pan

21

Tosta de tomate y aceite
Arroz del senyoret

Surtido de queso (gouda y manchego)

Postre Lácteo Pan

28

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Arroz integral con tomate

Filete de merluza en salsa mery

Postre Fruta Pan

8

Lechuga, tomate, remolacha y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO

Rodaja de merluza al horno con mahonesa

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, maíz y brotes de soja
Crema de alubias con calabacín

Albóndigas vegetales con pisto

Postre Lácteo Pan integral

22

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta
Potaje de garbanzos

Albóndigas vegetales con tomate

Postre Fruta Pan integral

29

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Lentejas c arroz integral y hortalizas ECO

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan integral